

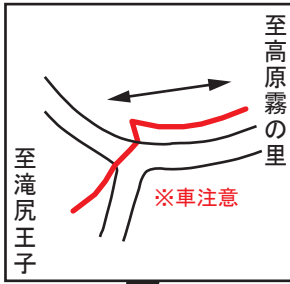
熊野古道中辺路トレイルラン コース図案

約31km

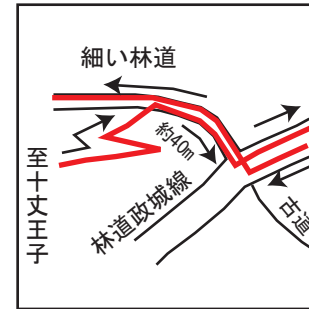
WC : トイレ
 (水) : 天然水
 AS : エイドステーション

2008. 12. 4

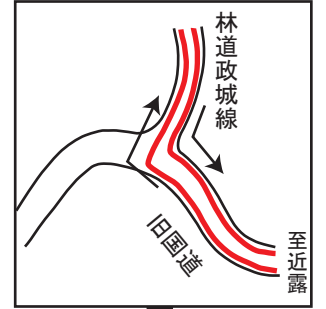
掘割・道路横断箇所



林道交差点



旧国道・林道政城線入口



スタート・ゴール

復路30.9km
 制限時間
 16時00分

古道ヶ丘

飯盛山

往路1.4km
 復路29.5km

高原

AS WC (水)

往路3.5km
 復路27.4km
 制限時間
 15時00分

往路6.8km
 復路24.1km

WC

十丈王子

往路10.0km
 復路19.4km
 制限時間
 14時00分
 林道交差点

林道政城線入口

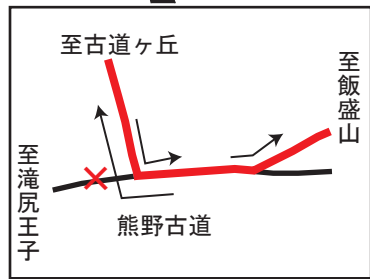
往路12.9km
 復路16.5km

道の駅

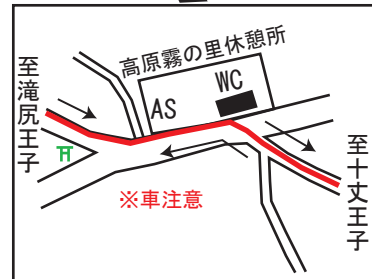
AS WC (水)

近露・折り返し

14.7km
 制限時間
 13時00分



古道ヶ丘上尾根分岐



高原霧の里休憩所

